

Consommer

en France

**G22**

**Consommer des aliments en France**

**Leçon 1 : Les habitudes alimentaires des Français**

Les produits **consommés** par les Français se sont **modifiés** au cours du **temps**.

En effet, de nos jours, les hommes et les femmes **travaillent** et **disposent** de **moins en moins** de temps à consacrer à la **cuisine**. On **consomme** alors **davantage** de **produits industrialisés** tels que les **plats cuisinés**.

Les **lieux** d’**approvisionnements alimentaires** ont connu aussi une **évolution**. Si les Français ont d’abord déserté leurs **commerces de proximité** au profit des **supers** et **hypermarchés**, ils se tournent maintenant davantage vers les magasins **hard discount** qui proposent des **produits moins chers**.

Le **gaspillage** est aussi en pleine **évolution** puisque de nos jours environ **25 %** de la **nourriture** est **gaspillée**.



Consommer

en France

**G22**

**Consommer des aliments en France**

**Leçon 2 : Les aliments consommés**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Types de produits | Lieux d’approvisionnement | Production |
| **Fruits et légumes** | Frais, secs, confitures, compotes, crus, cuits, congelés, en conserve… | Marchand **primeur**, marché, hyper et supermarché, hard discount | **Agriculteurs** de France et étrangers (coûts et conditions climatiques plus favorables) |
| **Viande** | Fraîche, congelée ou cuisinée, en conserve… | **Boucherie**, marché, hyper et supermarché, hard discount | Elevage **traditionnel** (en plein air) ou **batterie**. |
| **Poisson** | Frais, congelé, en conserve ou cuisiné… | **Poissonnerie**, sur le port, marché, hyper et supermarché, hard discount ou lac, rivière et mer | Pêcheur **amateur**, pêcheur **professionnel** sur des bateaux ou de gros navires usines, **aquaculteur** |

Quelques définitions :

**Marchand primeur** : **commerçant qui vend des fruits et des légumes**.

**Elevage en batterie** : **élevage dans de grands hangars d’où les animaux ne sortent jamais.**

**Aquaculteur** : **éleveur de poissons destinés à l’alimentation.**