**EC8**

Le corps humains et les gestes de premiers secours

**Les gestes de premiers secours**

Les gestes de premiers secours

Le corps humain, rappel anatomique :

**Crâne**

**Cou**

**Epaule**

**Cage thoracique**

**Bras**

**Coude**

**Colonne vertébrale**

**Bassin**

**Avant Bras**

**Hanche**

**Poignet**

**Cuisse**

**Genou**

**Jambe**

**Cheville**

**Pied**

Dans tous les cas, il faut d’abord protéger la victime, alerter les secours (le SAMU : 15 ou 112) puis secourir en suivant les conseils du médecin.

Ce qu’il faut dire au médecin :

 **🡺 Bonjour, comment je m’appelle : nom, prénom**

 **🡺 Où je me trouve**

 **🡺 Le numéro de téléphone d’où j’appelle**

 **🡺 Où la victime est blessée : dire pourquoi on appelle avec le plus de précision**

 **🡺 Suivre les conseils du médecin pour secourir la victime**

 **🡺 Ne pas raccrocher tant qu’on ne l’a pas dit.**

Ce qu’il faut faire si :

 🡺 Je saigne du nez

**Asseoir la victime, tenir la narine 10 min en pression. Si saignement de plus de 10 min, appeler les secours.**

 🡺 J’ai mal au bras après une chute

**Bouger le moins possible la victime, si possible s’asseoir et maintenir le bras en écharpe, appeler les secours.**

 🡺 Je suis tombé parterre je ne peux me relever j’ai mal à la jambe

**Bouger le moins possible la victime, maintenir la jambe dans la position, couvrir la victime, et appeler les secours.**

 🡺 Je suis évanoui, je respire faiblement

**Mettre la victime en PLS et appeler les secours.**